



“POTŘEBUJETE ZUBNÍ NÁHRADU”



PARTNER

Podpora života se zubní náhradou



Podpora života se zubní náhradou

Když Vám někdo řekne, že potřebujete zubní náhradu, pravděpodobně Vás to nepříjemně překvapí. Není se ale třeba obávat. Miliony lidí, jako jste Vy, používají zubní náhrady a žijí plnohodnotnými životy. Program **COREGA® PARTNER** Vám pomůže porozumět dostupným možnostem, poskytne Vám podporu v průběhu přípravy zubní náhrady na míru a poradí Vám, jak můžete nejlépe používat svou zubní náhradu, abyste si mohli také prožívat plnohodnotný život.

“

Upřímně, nikdo nemá radost, že musí používat zubní náhradu – díky ní však vypadám lépe, náhrada je hezčí než původní zuby a umožňuje mi znovu se usmívat.

”

COREGA® PARTNER

Program **COREGA® PARTNER** byl vyvinut ve spolupráci se zubními lékaři a společně s pacienty, kteří používají zubní náhradu a prožívají plnohodnotný život.

Vždy byste měli věnovat pozornost radám svého zubního lékaře. Program **COREGA® PARTNER** Vám pomůže konzultovat problematické okamžiky se zubním lékařem a dodržovat tyto rady.

Pokud se rozhodnete, že je zubní náhrada tím pravým řešením, je tu pro Vás program **COREGA® PARTNER**. Je rozdělen do 6 klíčových fází:

6 klíčových fází programu



1

„Potřebujete zubní náhradu“:

První diskuze se zubním lékařem o zubní náhradě.



2

Rozhodnutí:

Rozhodnutí, zda je zubní náhrada pro Vás tím správným řešením.



3

Přechod od původních zubů k nové náhradě:

Odstranění všech zbývajících zubů a příprava na novou náhradu.

4

Výroba zubní náhrady na míru a její nasazení:

Od prvního otisku až ke konečnému nasazení nové náhrady.

5

Přivykání si na zubní náhradu:

První týdny s novou zubní náhradou.

6

Bezstarostný život:

Pokračování v plnohodnotném životě se zubní náhradou.

„Potřebujete zubní náhradu“



1

Rozhodnutí



2

Přechod od původních zubů k nové
náhradě



3

Výroba zubní náhrady na míru a její
nasazení



4

Přivykání si na zubní náhradu



5

Bezstarostný život



6

“POTŘEBUJETE ZUBNÍ NÁHRADU”



PARTNER

Podpora života se zubní náhradou

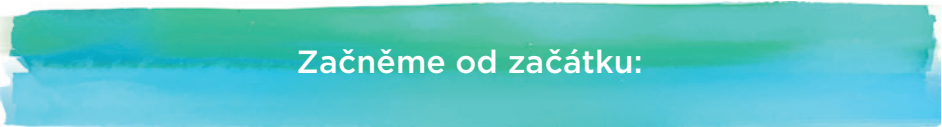
„Potřebujete zubní náhradu“



„Potřebujete zubní náhradu“ – tři slova, která změni Váš život. Podle většiny lidí, kteří používají zubní náhradu, jde však o změnu k lepšímu.

Pokud Vám zubní lékař navrhne zubní náhradu, jedná se obvykle o ideální řešení. V konečném důsledku je však rozhodnutí na Vás.

Když Vám zubní lékař doporučí zubní náhradu, může to být nepříjemné překvapení. Mnoho lidí uvádí, že i když jsou jim na začátku poskytnuty všechny informace, tak si často v důsledku šoku vše nezapamatují a nevědí, jaké otázky mají pokládat. Pokud máte stejný pocit, není se čeho obávat. Je to přirozené a mnoho lidí ve Vaší situaci má úplně stejné pocity. Proto Vám také program **COREGA® PARTNER** může pomoci. Tento program Vám připomene některé informace, které jste získali od svého zubního lékaře, a než se rozhodnete pro zubní náhradu, pomůže Vám se zaměřit na otázky, o kterých musíte získat více informací.



Začneme od začátku:

“

Proč lidé potřebují zubní náhrady?

”

Někdy lidé dospějí do stádia, kdy jsou jejich vlastní zuby natolik poškozené, že už je zubní lékař nedokáže dostatečně opravit. Zuby mohou být ulomené nebo vypadlé, mohou být bolestivé nebo tak rozpadlé, že už do nich nelze nijak zasahovat a je nutné je vytrhnout. Zuby jsou však důležité. Bez zubů je těžké usmívat se, mluvit nebo jíst. Řešení představuje zubní náhrada.

“

Co je zubní náhrada?

”

Zubní náhrada je tvořena sadou umělých zubů. Tyto zuby vypadají jako skutečné a jsou vytvarovány přesně podle Vašich dásní, takže do úst pohodlně zapadnou. Je vyjímatelná a obvykle je vyrobena z akrylátové pryskyřice, což je materiál podobný plasty.

Existují tři druhy zubních náhrad:

Částečné zubní náhrady:

- Tyto náhrady jsou navrženy tak, aby zaplnily mezery, pokud došlo k vypadnutí nebo vytržení pouze několika zubů
- Tyto náhrady jsou přichyceny Vaším zubům pomocí kovových spon



Úplné zubní náhrady:



- Pokud se řekne „zubní náhrada“, většina lidí si představí úplnou náhradu.
- Tyto náhrady nahrazují všechny zuby – horní zubní náhrady nahrazují horní zuby a spodní zubní náhrady nahrazují spodní zuby.

Váš zubní lékař Vám doporučí druh náhrady, který pro Vás bude nejvhodnější.

Implantáty pro úchyt náhrady:



- V tomto případě se používají speciální kovové implantáty, které jsou uchyceny do čelistní kosti – na ně jsou pak nasazeny náhrady.
- K přichycení náhrady se obvykle používají dva implantáty, je však možné použít i čtyři implantáty

Odpovědi na obavy a mýty

“

Mohu se zubní náhradou
normálně mluvit?

”

Až si na zubní náhradu přivyknete (viz část 5: [Přivykání si na zubní náhradu](#)), neexistuje žádný důvod, proč byste neměli mluvit normálně. Běžně se stává, že po prvním nasazení zubní náhrady se Vám budou některá slova vyslovovat neobvykle. Většina lidí po přivyknutí na zubní náhradu nepozoruje žádné problémy. Nezapomínejte, že miliony lidí nosí zubní náhrady a nemají žádné potíže s mluvením.



“

Mohu se zubní náhradou
normálně jíst?

”

Až si na zubní náhradu přivyknete (viz část 5: [Přivykání si na zubní náhradu](#)), neexistuje žádný důvod, proč byste neměli jíst vše, co jíte normálně. Existují možnosti, jak zajistit, že pod zubní náhradou nebudou ulpívat zbytky jídla (viz část 6: [Bezstarostný život](#)). Nezapomínejte, že miliony lidí nosí zubní náhrady a normálně pomocí nich jedí.

“

Změní zubní náhrada můj vzhled?

”

Zubní náhrady jsou vyrobeny tak, aby se shodovaly se vzhledem Vašich původních zubů. Proto by se Váš vzhled neměl změnit. Zuby budou navíc poskytovat oporu tvářím a rtům. Bez této opory mohou lidé vypadat starší, protože mají pokleslé tváře.

Někteří uživatelé zubních náhrad, kteří určitou dobu žili bez zubů, mohou proto po rozhodnutí se pro zubní náhradu zaznamenat zlepšení vzhledu. Také ti, kteří měli pocit, že chybějící nebo zkažené zuby zhoršují jejich vzhled, mohou díky zubní náhradě získat zpět ztracené sebevědomí.



“

Bude mi zubní náhrada vypadávat?

”

Váš zubní lékař se ujistí, že Vaše zubní náhrada dokonale přilne do tvaru Vašich dásní. Správně upravená zubní náhrada zůstane v ústech a nebude vypadávat. Pokud chcete mít úplnou jistotu, existují způsoby, jak zvýšit fixaci zubní náhrady k dásním. (viz část 6: Bezstarostný život).

“

Budou všichni vědět,
že nosím zubní náhradu?

”

Při používání správně vyrobené zubní náhrady by lidé neměli poznat, že používáte zubní náhradu – dokonce ani v intimních chvílích, například při líbání, protože zubní náhrady jsou vyrobeny podle Vašich původních zubů.

Pokud však uživatel žil delší dobu s viditelně špatnými zuby nebo chybějícími zuby a v důsledku toho měl povislé tváře a vypadal starší, mohou si lidé, kteří s ním pravidelně přicházejí do kontaktu, všimnout změny a zjistit, že nosí zubní náhradu. Bude to však proto, že bude mít zářivější úsměv, hezčí zuby nebo bude vypadat mladší díky opoře, kterou bude zubní náhrada poskytovat jeho tvářím a rtům.

[illegible]

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features approximately 20 evenly spaced, horizontal light blue lines across the entire width of the page. The background is plain white, providing a clear guide for letter height and placement. There are no margins, text, or other markings present.

Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části [Informace o návštěvě](#) si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě zubnímu lékaři.

[illegible]

ROZHODNUTÍ

2





Rozhodnutí

Než se rozhodnete pro zubní náhradu, je důležité, abyste porozuměli celému postupu, který Vás čeká. Není se vůbec čeho bát. Váš zubní lékař již určitě pomohl se zubní náhradou mnoha pacientům. Miliony lidí, jako jste vy, žijí plnohodnotné životy se zubními náhradami a absolvovali stejný postup. Někdy není tento postup snadný, ale ti, kdo zubní náhrady používají, Vám jistě řeknou, že to nakonec za to stojí.

“

*Byl jsem velice nervózní a nevěděl
jsem, co mohu od zubní náhrady
očekávat. Jsem však moc rád, že jsem
se rozhodl správně – díky zubní
náhradě mám mnohem
větší sebevědomí*

”

Vaše rozhodnutí

V konečném důsledku se můžete jen Vy sami rozhodnout, zda je zubní náhrada pro Vás to pravé řešení. Než se rozhodnete pro zubní náhradu, doufáme, že si přečtete všechny informace, které Vám nabízí program **COREGA® PARTNER**. Vyslechnete všechny informace a rady, které Vám poskytne Váš zubní lékař, položte mu všechny otázky, které Vás zajímají, a promluvte si s lidmi, kteří zubní náhradu používají. Pokud neznáte žádné lidi, se kterými byste si mohli promluvit o jejich zkušenostech se zubní náhradou, můžete si vyslechnout zkušenosti uživatelů zubních náhrad z celého světa v rámci webových stránek programu **COREGA® PARTNER** na adrese www.Corega.cz

Až se rozhodnete pokračovat v přechodu na zubní náhradu, může se stát, že budete trochu nervózní. Pokud však budete vědět, co můžete očekávat, mělo by Vás to trochu uklidnit. Váš budoucí život se zubní náhradou bude v tomto ohledu bezstarostný.

Jste rozhodnutí

Pokud jste se rozhodli absolvovat postup získání zubní náhrady, blahopřejeme Vám k prvnímu kroku na cestě k zubní náhradě. Pochopitelně nejste sami – toto rozhodnutí již učinily miliony lidí, kteří ho nelitovali.



Další kroky

Než zahájí zubní lékař přípravu Vaší nové zubní náhrady, může být nutné, aby provedl vyšetření ústní dutiny. Každý má jiné poměry v ústech, a proto musí rozhodnout, zda potřebujete celkovou nebo částečnou zubní náhradu. Na základě vyšetření zubní lékař zjistí několik věcí:

- Zda lze zachránit některé zdravé zuby.
 - Které zuby jsou natolik zkažené nebo poškozené, že je nutno je vytrhnout.
 - Zda máte problémy s dásněmi, například zánět, který je nutno vyléčit ještě před nasazením zubní náhrady.
-

Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části **Informace o návštěvě** si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě svému zubnímu lékaři.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

PŘECHOD OD PŮVODNÍCH ZUBŮ K NOVÉ NÁHRADĚ





Přechod od původních zubů k nové náhradě

Dalším krokem je příprava úst na zubní náhradu.

Váš zubní lékař s Vámi bude konzultovat, zda si ponecháte některé ze stávajících zubů. Pokud Vám některé zuby zůstanou, bude Vám stačit pouze částečná zubní náhrada. Pokud však budou všechny zuby vytrženy a žádné nezůstanou, budete potřebovat celkovou zubní náhradu (*viz část 1: Co je zubní náhrada?*).

“

*Po odstranění mých původních zubů
bolest úplně přestala. Cítil jsem se
mnohem lépe a nasadili mi dočasnou
zubní náhradu, která vypadala úžasně!*

”

Příprava úst bude tedy zahrnovat odstranění všech zbývajících zubů, které nelze ponechat. V některých případech, pokud máte například příznaky onemocnění dásní, Vám může zubní lékař poradit, jak je ošetřit a následně o zdravé dásně pečovat. Není se čeho obávat, všechny kroky Vám budou vysvětleny.

Základní kroky jsou tyto:

Odstranění nechtěných zubů

K uvolnění místa pro novou zubní náhradu může být nezbytné odstranit stávající zkažené nebo poškozené zuby. Pokud je to i Váš případ, Váš zubní lékař Vám vysvětlí, jaký bude postup, a poskytne Vám rady týkající se následného

období. Než dojde k nasazení zubní náhrady, může být někdy nutné nechat dásně zahojit. To může trvat i několik týdnů.



Po odstranění zubů

Po chirurgickém odstranění zubů byste se měli řídit radami zubního lékaře. Tyto rady však budou pravděpodobně zahrnovat některé nebo všechny z následujících bodů:

Po dobu 24 hodin se vyhýbejte:

- Velice horkým nebo velice studeným nápojům a jídlům.
- Používání ústní vody.
- Kouření.
- Alkoholu.
- Jídlu s ostrými částmi, lepkavému jídlu nebo jídlu s drobnými částčkami.

Po dobu 48 hodin nasad'te dietu s měkkými jídly

- Měli byste se vyhýbat jakémukoli vyplachování, čištění nebo žvýkání v místě, ze kterého byly odstraněny zuby
-

Po 24 hodinách

- Velmi šetrně si vyplachujte ústa slanou vodou, která pomůže s hojením (čajová lžička soli rozpuštěná ve vlažné vodě a vyplachování v místě, ze kterého byly odstraněny zuby). Toto dělejte pravidelně nejméně po dobu jednoho týdne.
- Udržujte si zdravou dietu, která pomůže s hojením v ústní dutině.

Řešení případných potíží s dásněmi

Můžete zaznamenat otékání dásní nebo krvácení z dásní v důsledku infekce. Je důležité, abyste tyto a podobné potíže vyřešili ještě před nasazením zubní náhrady, protože tvar dásní může mít vliv na to, jak dobře Vám zubní náhrada padne.

Nová zubní náhrada se může také otírat o oteklé nebo krvácející dásně a způsobovat nepříjemné pocity. Jde o častý jev v rámci přípravy na novou zubní náhradu a není se proto čeho obávat.

Váš zubní lékař Vám poradí, jak nejlépe zastavit krvácení nebo otok dásní. Můžete používat ústní vodu s látkou nazývanou chlorhexidin diglukonát, která ničí nepřátelské bakterie v ústech způsobující tyto potíže.

Dočasná zubní náhrada

Váš zubní lékař Vám může okamžitě po odstranění původních zubů nasadit dočasnou zubní náhradu. To je proto, abyste nezůstali bez zubů, dokud nebude Vaše nová zubní náhrada připravena. Tato dočasná náhrada Vám nebude sedět tak jako definitivní zubní náhrada, dovolí Vám však jíst a sebevědomě se usmívat, dokud nebude Vaše nová náhrada připravena.



Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části **Informace o návštěvě** si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě svému zubnímu lékaři.

[illegible]

Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části **Informace o návštěvě** si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě svému zubnímu lékaři.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

VÝROBA ZUBNÍ NÁHRADY NA MÍRU A JEJÍ NASAZENÍ





Výroba zubní náhrady na míru a její nasazení

Nyní je čas nechat vyrobiť Vaši zubní náhradu na míru a nasadit ji. Váš zubní lékař bude pečlivě pracovat a ujišťovat se, že je nová zubní náhrada přizpůsobena Vaším ústům tak, aby dokonale seděla a aby její nošení bylo pohodlné. Než budete moci odejít s nasazenou zubní náhradou, budete požádáni o absolvování série návštěv, které pomohou dokončit následující čtyři kroky:

- 1) Otisk dásní.
- 2) Stanovení správného skusu.
- 3) Nasazení zkušební náhrady.
- 4) Nasazení hotové náhrady.

“

*Když jsem si poprvé nasadil novou
zubní náhradu, užasl jsem! Byla tak
pohodlná. Nedokázal jsem se
přestat usmívat!*

”

Otisk dásní

Když budou Vaše dásně zdravé a připravené na novou zubní náhradu, Váš zubní lékař použije otisky, které mu pomohou vytvořit tvar dásní (postup připomíná formování plastelíny kolem předmětu). Tyto otisky umožní vytvořit zubní náhradu, která bude dokonale tvarována podle Vašich dásní. Zubní náhrada bude skutečně pohodlná, protože bude upravena jen na Vaše dásně. Až si na ni zvyknete, budete mít pocit, že je Vaší součástí.



Stanovení správného skusu

Pomocí otisku dásní zubní technik vytvoří voskové formy, které budou vypadat trochu jako zubní náhrada. Pomocí těchto forem zkontroluje, jak do sebe zapadají Vaše horní a spodní zuby. Jde o takzvanou „registraci skusu“. Zubař Vám vloží tyto voskové formy do úst a požádá Vás, abyste stiskli čelisti k sobě. Tento krok pomůže zajistit, že nové zuby budou vloženy do zubní náhrady v dokonale správné poloze.

Výběr vzhledu nových zubů

Zuby mohou mít různé velikosti, tvary a odstíny. Zubní lékař Vás může požádat o výběr tvaru a barvy, aby nové zuby vypadaly co nejvíce jako Vaše původní zuby. To Vám umožní získat větší sebedůvěru, protože budete vědět, že si zachováte svůj přirozený vzhled. Zuby, které budou použity v nové zubní náhradě, lze zasadit do voskové formy, takže můžete mít lepší představu o tom, jak budou vypadat.

Nasazení zkušební náhrady

Zubní technik Vám vyrobí voskovou zubní náhradu pomocí otisků dásní a vybraných zubů do zubní náhrady.

Tato první zubní náhrada se často nazývá „zkušební náhrada“, protože zubní lékař nebo zubní technik pomocí ní vyzkouší, jak Vám sedí v ústech a jak vypadá. Před vytvořením konečné zubní náhrady lze upravit barvu i tvar zubů.

Vše potřebné naleznete v následující části:

Konečné nasazení.



Nasazení hotové náhrady

Až zubní technik vytvoří Vaši novou zubní náhradu, požádá Vás o návštěvu zubního lékaře za účelem konečného nasazení. Jde o velice vzrušující krok, protože se poprvé uvidíte se svými novými zuby upravenými na míru. Je možné, že bude nutno provést několik malých úprav zubní náhrady, než bude dokonale sedět, ale život s novou zubní náhradou již máte na dosah.

V průběhu konečného nasazení Vám zubní lékař vyzkouší zubní náhradu v ústech, aby zjistil, jak Vám sedí, jak je pohodlná a jak vypadá.

Je velice důležité, abyste svému zubnímu lékaři řekli, co si skutečně myslíte, protože právě Vy budete zubní náhradu nadále používat. Pokud Vaše zubní náhrada dokonale sedne a vypadá fantasticky, tím lépe. Je však běžné, že budete chtít provést drobné úpravy tak, aby Vám dokonale seděla a vypadala podle Vašich představ.

Svému zubnímu lékaři byste měli říci:

- Pokud Vám zubní náhrada dokonale neseďí, pohybuje se v ústech nebo je Vám nepříjemná.
- Pokud zubní náhrada na některém místě tlačí a odírá dásně.

Tyto problémy lze upravit tak, aby Vám konečná zubní náhrada padla jako ulitá.

Pak můžete odejít domů s novou zubní náhradou. Začíná Vám nový život s novým úsměvem! Můžete se přidat k milionům lidí, kteří žijí svůj život naplno se zubní náhradou.



Váš život s novou zubní náhradou však pouze začíná...

V průběhu prvních několika týdnů můžete zjistit, že při používání nové zubní náhrady máte neobvyklý pocit. Můžete mít dojem, že se pohybuje při mluvení, nebo že jídlo nechutná stejně, jako předtím. Je to úplně běžné a není třeba se znepokojovat. Mnoho lidí s novými zubními náhradami má stejné zkušenosti. Nějakou dobu trvá, než si na náhradu zvyknete.

Všechny pocity, se kterými se můžete setkat v průběhu několika prvních týdnů se zubní náhradou, naleznete v následující části: *[Přivykání si na zubní náhradu.](#)*

Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části **Informace o návštěvě** si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě svému zubnímu lékaři.

[illegible]

Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části **Informace o návštěvě** si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě svému zubnímu lékaři.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines, similar to standard notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

PŘIVYKÁNÍ SI NA ZUBNÍ NÁHRADU





Přivykání si na zubní náhradu

Zubní náhrada může stejně jako mnoho jiných věcí, které nosíte, zpočátku působit neobvykle. Pokud však víte, co můžete očekávat, a pokud umožníte tělu přivyknout si na novou zubní náhradu, nebude trvat dlouho a náhrada se stane běžnou součástí Vašeho života.

“

*Když jsem si přivykl a překonal
obavy, které má asi každý, mohu
upřímně prohlásit, že můj život se
zubní náhradou je obecně
mnohem lepší.*

”

Můžete mít pocit, že zubní náhrada je pro Vaše ústa příliš velká. Můžete mít obavy, že zubní náhrada vypadne pokaždé, když otevřete ústa. Na začátku se nemusíte cítit přirozeně. Můžete mít pocit, že Vám náhrada vytlačuje rty dopředu nebo že vypadáte jinak.

Přestaňte se těmito obavami zabývat. Miliony uživatelů zubních náhrad sebevědomě žijí svoje životy. Stejně jako oni se brzy budete cítit pohodlně i Vy a budete se svou zubní náhradou spokojeni.

Každý člověk může mít odlišné pocity a i Vy si bude muset přivyknout na odlišnosti zubní náhrady. Zde uvádíme několik běžných problémů.

➤ Několik prvních dnů

Je důležité nezapomínat, že na novou zubní náhradu si musí přivyknout Vaše dásně, jazyk i celý obličej. Proto se můžete setkat s následujícími pocity:

- Tvoří se Vám více slin, než je obvyklé – tento problém se časem vyřeší sám.
- Na dásních dojde k vytvoření citlivých míst – toto po několika dnech ustoupí. Pokud tento problém přetrvává déle než týden, navštivte svého zubního lékaře a nechte si dásně zkontrolovat.
- Máte pocit, že se zubní náhrada pohybuje, když jíte nebo mluvíte – tento pohyb budete pociťovat mnohem silněji, než jaký ve skutečnosti je. Mírný pohyb je přirozený. Pokud potíže přetrvávají a pokud chcete získat větší jistotu, existují způsoby, jak je možné zubní náhradu fixovat k dásním ještě lépe (*viz část 6: Bezstarostný život*).

Prvních několik týdnů

Jídlo a mluvení

V průběhu přivykání na novou zubní náhradu se můžete setkat s následujícím:

- Vaše vnímání chuti se může změnit.
- Může být těžší posoudit teplotu jídla.
- Vyslovení některých slov nebo zvuků může být obtížnější.

Znovu připomínáme, že tyto potíže jsou běžné a že časem zmizí. Máme však pro Vás několik tipů:

Prvních několik týdnů

Chuť a teplota

- Dávejte si pozor na horké nápoje a jídla, abyste si nespálili ústa.
- Jezte zejména měkká jídla, jako jsou ryby, vejce, mleté maso a vařená zelenina.
- Nakrájejte si jídlo na velikost jednotlivých soust a pomalu žvýkejte na **obou** stranách úst.

Mluvení

- Vyslovování jakýchkoli obtížných slov nacvičujte před zrcadlem.
- Čtěte nahlas.
- Cvičte si vyslovování zvuků „s“ a „f“.
- Jazyk si brzy přivykne na zubní náhradu a budete mluvit normálně.



V průběhu přivykání na náhradu

Po několika týdnech, až si přivyknete na zubní náhradu a budete se s ní cítit pohodlně, můžete začít jíst svou normální stravu a jiná jídla. Zjistíte, že mluvíte přirozeněji a že se zubní náhrada stává běžnou součástí Vašeho života.

Udržování čistoty zubní náhrady

Je důležité udržovat zubní náhradu v čistém stavu od okamžiku, kdy ji začnete používat. Tím zajistíte její dobrý vzhled a ochranu před poškozením. Společně s čistou zubní náhradou budete udržovat i zdraví svých úst a dásní.

Je důležité uvědomit si, že čištění zubní náhrady se liší od čištění původních zubů. Zubní náhrady nejsou tak tvrdé, jako povrch zubu, takže musíte používat prostředky, které co nejméně poškozují jejich povrch. Také budete muset čistit prostory pod náhradou, abyste zajistili odstranění nečistot a bakterií.

Všechny informace týkající se čištění a péče o zubní náhradu naleznete v [části 6: Bezstarostný život](#).

Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části **Informace o návštěvě** si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě svému zubnímu lékaři.

[illegible]

Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části **Informace o návštěvě** si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě svému zubnímu lékaři.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

BEZSTAROSTNÝ ŽIVOT





Bezstarostný život

Nyní máte svoji novou zubní náhradu, vypadá úžasně a přivykli jste si na ni. Máte pocit, že je Vaší součástí. Můžete sebevědomě jíst, usmívat se a žít život s větší sebedůvěrou – a bez starostí!

Je však důležité, abyste nezapomněli o svoji novou náhradu správně pečovat a abyste ji udržovali v co nejlepším stavu. Tak se budete moci soustředit na užívání si života.

“

*Chvilí trvá, než si zvyknete, pak se
ale náhrada stane Vaší součástí.*

*Zubní náhrada změnila můj
život k lepšímu!*

”

Váš zubní lékař Vám možná poradil, jak máte o zubní náhradu pečovat.

Nejdůležitější body péče o zubní náhradu jsou následující:

- Udržujte ji v čistém stavu.
- Nasazujte si ji do úst těsně, abyste zabránili uvíznutí jídla pod náhradou.
- Absolvujte pravidelné kontroly.

Čištění Vaší zubní náhrady

Je velice důležité, abyste náhradu udržovali v čistém stavu. Zubní náhrady se odlišují od původních zubů. Jsou měkčí a vyžadují použití speciálních přípravků. Čisticí tablety, pokud jsou používány denně, představují efektivní způsob, jak udržovat zubní náhradu čistou.

Bakterie a plísňe, které se nacházejí na povrchu zubních náhrad, mohou způsobovat nepříjemný zápach a potíže s dásněmi. V porovnání se zubními pastami jsou tablety Corega® na čištění zubních náhrad vybaveny speciální mikročisticí formulí, která důkladněji ničí tyto plísňe a bakterie a pomáhají odstraňovat nejodolnější skvrny.

Ničí 99,9 % bakterií a plísni^{*1}

* bakterií způsobujících zápach z ust a plísňe Candida albicans v laboratorních testech

Neabrazivní
čištění zubní
náhrady bez
jejího
poškrábání²



Pomáhají
odstraňovat
tmavé
zbarvení
náhrady a
skvrny³



PARTNER

Podpora života se zubní náhradou

1. R. Ignar, Micro in-vitro study MD#012-2395, 10 Sept 2012, Quantitative suspension test for the evaluation of bactericidal/ fungicidal activity of denture cleanser and toothpaste formulations 2. Data on file. Memo: P Fernandez, Abrasivity Support Letter May 2007 [including data from Kleber L2630368] 3. In-vitro cleaning report USNPD 041, 10 May 2011, C. Dullea, "Effectiveness of Quick cleaning Polident/Corega with triplemint Denture Cleanser on food stain plaque removal utilizing a 3 minute soak"

Běžné zubní pasty mohou vytvořit na povrchu zubní náhrady drobné rýhy. Tyto rýhy pak umožňují bakteriím lépe přilnout na povrchu náhrad.



Čisticí tablety Corega® čistí bez toho, aby náhradu poškodily, a udržují zubní náhradu čistou a hladkou. Každodenní používání čisticích tablet Corega® na čištění zubních náhrad zajišťuje dokonalé čištění bez poškození povrchu a zaručuje každodenní svěží pocit při používání zubní náhrady.

Zde je několik snadných kroků, které Vám pomohou vytvořit si denní postup správného čištění:

- Nechte zubní náhradu ponořenou v teplé (ne však horké) vodě s rozpuštěnou tabletou Corega® po dobu doporučenou na balení. Pro nejlepší výsledky se ujistěte, že je zubní náhrada zcela ponořená do čistícího roztoku.
- Vyčistěte zubní náhradu pomocí roztoku Corega® a měkkého kartáčku na zubní náhradu a potom ji důkladně opláchněte vodou. Vyčistění pomocí kartáčku umožňuje zajistit odstranění nečistot a plaku.
- Opláchněte zubní náhradu pod tekoucí vodou, než si ji nasadíte. Nezapomeňte vylít použitý roztok Corega®.



7 Další důležité tipy týkající se čištění zubní náhrady:

- Zubní náhradu uchovávejte ve vodě, aby nedošlo k jejímu vyschnutí.
- Než si zubní náhradu znovu nasadíte, nezapomeňte ji opláchnout a nechat oschnout.
- Nevkládejte si do úst tablety ani čistící roztok.
- Vždy dodržujte pokyny uvedené na obalu a instrukce, které Vám dal Váš zubní lékař.

Utěsnění zabraňuje vniknutí jídla

Nová zubní náhrada je vyrobena na míru a její nošení by mělo být pohodlné. Při jídle se však může stát, že pod náhradu vniknou drobné částice jídla. Až 86 % uživatelů si stěžuje na proniknutí jídla pod náhradu.* Nepříjemné mohou být některé druhy jídla, jako například arašídý. Proniknutí jídla pod náhradu je nepříjemné a může vést k množení bakterií, které způsobují zápach z úst.

Při používání náhrady se nenechte omezovat v tom, co jíte. Můžeme Vám pomoci utěsnit prostor mezi náhradou a dásněmi, abyste nemuseli přemýšlet nad tím, co by se mohlo zachytit pod náhradou.



* údaje v databázi, společnost GSK, Kanadská studie týkající se kvality života, 2005

Fixační krémy Corega® mohou udržet náhradu bezpečně na svém místě v průběhu celého dne a zabraňovat proniknutí částeczek jídla pod ni.

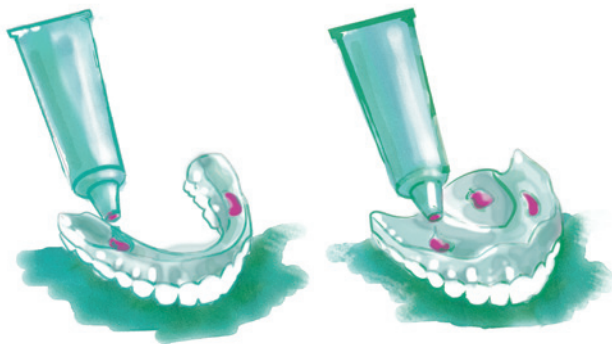
Použití fixačního krému Corega® na dobře padnoucí zubní náhradu může vést ke snížení případů zachycení jídla až o 74 % v porovnání s používáním náhrady bez fixačního krému*.



Zobrazení pomocí průhledné náhrady, které Vám umožní představit si výhody Fixačního krému Corega® z hlediska zabránění vniknutí částeczek jídla (zobrazeno modrou barvou) a jejich šíření pod náhradou v průběhu běžného nošení*.

Zde je několik jednoduchých rad týkajících se aplikace fixačního krému Corega®:

- Nezapomeňte, že stačí málo. Při první aplikaci začněte několika body. Použití příliš velkého množství může vést k přetékání fixačního krému přes okraj náhrady.



- Správné množství fixačního krému pro Vaši náhradu se může podařit nalézt až po několika aplikacích.
- Aplikujte lepidlo jednou denně pro bezpečné utěsnění.
- Vždy dodržujte pokyny pro použití na balení.

Změny v průběhu doby

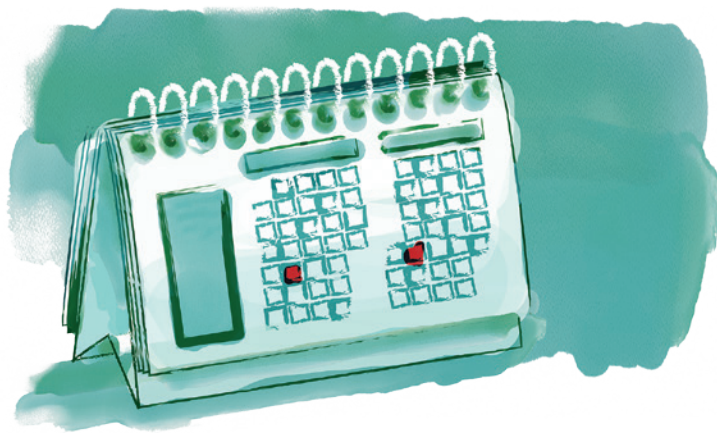
I v případě dobře padnoucí zubní náhrady se může stát, že se časem uvolní. Je to proto, že kost pod dásněmi může změnit svůj tvar, a tím i tvar Vašich úst.

Pokud máte obavy týkající se zubní náhrady nebo zdraví dásní nebo případných zbývajících zubů, měli byste v každém případě navštívit zubního lékaře a nechat si náhradu zkontrolovat.

Použitím fixačního krému Corega® také omezíte pohyb náhrady při jídle nebo mluvení.

Pravidelné kontroly

Pokud budete o zubní náhradu správně pečovat, měla by Vám vydržet mnoho let. Proto je velice důležité absolvovat pravidelné kontroly a ujistit se, že náhrada správně sedí. Tyto kontroly mohou pomoci odhalit jakékoli záněty a další potíže, které mohou vzniknout v ústech a umožní jejich včasnou léčbu. Na frekvenci kontrol byste se měli zeptat svého zubního lékaře.



Mějte kontrolu nad novou zubní náhradou a užívejte si plnohodnotný život. Sebevědomě jezte, mluve a smějte se.

Doplňující informace

Sem si poznamenejte jakékoli další informace nebo pokyny, které Vám sdělí Váš zubní lékař. Do části **Informace o návštěvě** si také můžete poznamenat jakékoli otázky, které chcete položit při další návštěvě svému zubnímu lékaři.

[illegible]

Informace o návštěvě

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Informace o návštěvě

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Informace o návštěvě

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:

Datum příští návštěvy:

Čas:

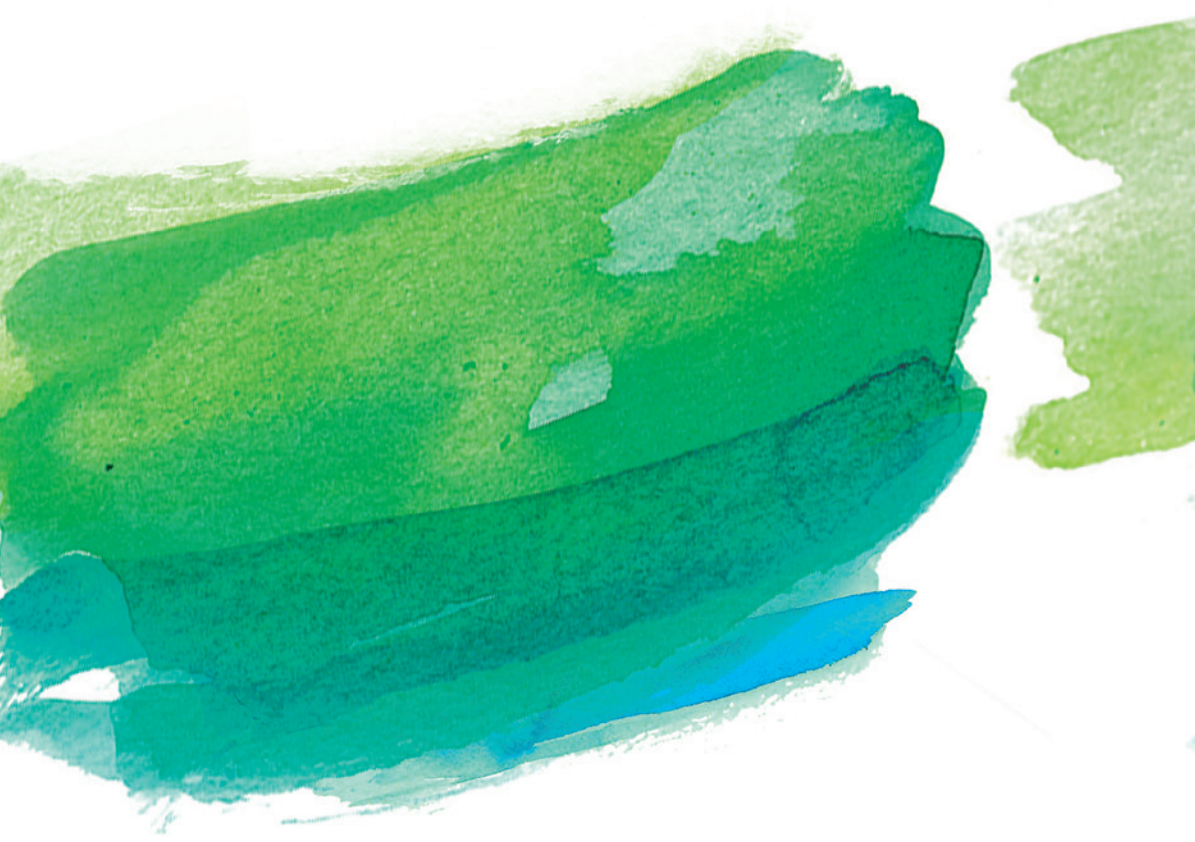
Okolnosti, které musím zvážit pro tuto návštěvu:

Otázky, které chci položit v průběhu této návštěvy:



PARTNER

Podpora života se zubní náhradou



Corega čistící tablety a fixační krémy jsou zdravotnické prostředky.

V případě otázek kontaktujte prosím:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.r.o., Hvězdova
1734/2c, 140 00 Praha 4, mail:cz.info@gsk.com, tel: +420 222 001 111

Corega® je registrovaná ochranná známka
skupiny společností GSK.

www.corega.cz





